
27.12.2024 – 3. RAUHNACHT: INTUITION WECKEN – DIE INNERE STIMME HÖREN

:

Die dritte Rauhnacht lädt Dich ein, Deine innere Stimme wahrzunehmen. In der Stille finden wir oft Antworten, die unser Verstand nicht sofort erkennen kann. Heute geht es darum, Deiner Intuition Raum zu geben.

Reflexion:

1. Welche Frage beschäftigt Dich derzeit?
2. Was sagt Dein Bauchgefühl, wenn Du dieser Frage nachspürst?

Ritual:

- Schließe Deine Augen, atme tief ein und stelle Dir vor, wie ein Licht in Deinem Inneren aufleuchtet. Stelle Deiner Intuition eine Frage und schreibe die Antworten auf, die spontan in Dir auftauchen – ohne sie zu bewerten.

Platz für Notizen:

- Die Frage, die mich bewegt:
- Die Antworten meiner Intuition: