
05.01.2025 – 12. RAUHNACHT: DIE REISE ABSCHLIESSEN – VERTRAUEN IN DAS KOMMENDE

Die letzte Rauhnacht ist ein Moment des Abschlusses und der Zuversicht. Heute darf alles in Dir wirken, was Du in den vergangenen Nächten erkannt und erarbeitet hast. Es ist Zeit, dem neuen Jahr mit Vertrauen entgegenzusehen.

Reflexion:

1. Welche drei Worte sollen Dich durch das neue Jahr begleiten?
2. Was nimmst Du aus den Rauhnächten mit?

Ritual:

- Zünde eine Kerze an und sprich ein Dankeswort – an Dich selbst, an die Zeit der Rauhnächte und an das neue Jahr. Schreibe einen Brief an Dich selbst, den Du am Ende des Jahres öffnen kannst.

Platz für Notizen:

- Meine drei Leitworte für 2025:
- Das nehme ich aus den Rauhnächten mit: