
03.01.2025 – 10. RAUHNACHT: VERBUNDENHEIT SPÜREN – DEIN PLATZ IM GROSSEN GANZEN

Heute geht es um die Verbundenheit zu allem um Dich herum. Diese Rauhnacht lädt Dich ein, Deinen Platz im Großen Ganzen zu finden und die Verbindungen zu stärken, die Dir Kraft geben.

Reflexion:

1. Was gibt Dir das Gefühl, Teil von etwas Größerem zu sein?
2. Welche Verbindungen möchtest Du im neuen Jahr bewusst stärken?

Ritual:

- Besuche einen Ort, der für Dich eine besondere Bedeutung hat. Spüre die Energie dieses Ortes und Deine Verbindung zu ihm. Lass diese Kraft in Deine Gedanken und Pläne einfließen.

Platz für Notizen:

- Das gibt mir ein Gefühl der Verbundenheit:
- So möchte ich meine Verbindungen stärken: