
04.01.2025 – 11. RAUHNACHT: KLARHEIT SCHAFFEN – WAS WIRKLICH ZÄHLT

Die elfte Rauhnacht schenkt Dir die Möglichkeit, Klarheit zu schaffen. Was zählt wirklich in Deinem Leben? Heute kannst Du Deinen Fokus schärfen und Dein Fundament stärken.

Reflexion:

1. Welche fünf Dinge sind für Dich unverhandelbar?
2. Wie kannst Du diese Dinge im neuen Jahr bewahren oder stärken?

Ritual:

- Schreibe die fünf wichtigsten Dinge auf kleine Zettel und bewahre sie in einer Box oder an einem anderen besonderen Ort auf. Lass sie Dein Leitstern für das neue Jahr sein.

Platz für Notizen:

- Meine unverhandelbaren Werte:
- Mein Plan, diese zu stärken: